

BWYDLEN YSGOLION CYNRADD HYDREF 2024 - MEDI 2025

WYTHNOS 1

Dydd Llun

FILLED EOG
BUBBLECRUMB
(LL) TATEN BOB GYDA CAWS
FFA POB A SALAD
TATWS WEDGE

CACEN PINAFAL
A CWSTARD

Dydd Mawrth

PELI CIG A
SAWS TOMATO
(LL) SELSIG LLYSIEUOL A
SAWS TOMATO
BRESYCH A BROCOLI
PASTA

BISGED CEIRCH
A LLEFRITH

Dydd Mercher

CIG EIDION NEU
TWRCI WED'I ROSTIO
(LL) FFILED QUORN
MORON A RWDAN
TATWS RHOS
GREFI

HUFEN IÂ
GYDA EIRIN GWLANOG

Dydd Iau

BOLOGNESE CIG EIDION
(LL) BOLOGNESE QUORN
CORN MELYN A PYS
PASTA
SALAD

CACEN SIOCLED
A BANANA
A LLEFRITH

Dydd Gwener

WRAP CYW IÂR BBQ
GYDA SBIGOGLYS
(LL) WRAP QUORN BBQ GYDA
SBIGOGLYS A SALAD
SGLODION

CHWIP CHWAP MEFUS
GYDA
COULIS A RHESINS

Wythnos 1

03.09.24	17.02.25
23.09.24	17.03.25
14.10.24	07.04.25
11.11.24	12.05.25
02.12.24	09.06.25
06.01.25	30.06.25
27.01.25	

WYTHNOS 2

Dydd Llun

PELI PYSGOD
(LL) BYSEDD DI BYSGOD
FFA POB NEU
BROCOLI A SALAD
TATWS WEDGE

CACEN SIOCLED
A CWSTARD SIOCLED

Dydd Mawrth

PASTA SELSIG
(LL) PASTA SELSIG
LLYSIEUOL
CORN MELYN A
FFA GWYRDD
BARA GARLLEG

BISGED BERFFRO A
DARNAU BANANA

Dydd Mercher

BRIWGIG CIG EIDION
NEU
(LL) QUORN A GREFI
GYDA PWDIN EFROG
MORON A PYS
TATWS HUFEN

IOGWRT A
DARNAU AFAL

Dydd Iau

PEI CYW IÂR
(LL) PEI QUORN
A LLYSIAU
BROCOLI A BRESYCH
TATWS WEDI BERWI
NEU TATWS NEWYDD
GREFI

SALAD FFRWYTHAU A
HUFEN

Dydd Gwener

(LL) PITSA
FFYN LLYSIAU
BETYS
SGLODION

MYFFIN CRYMBL AFAL
A LLEFRITH

Wythnos 2

09.09.24	03.03.25
30.09.24	24.03.25
21.10.24	28.04.25
18.11.24	19.05.25
09.12.24	16.06.25
13.01.25	07.07.25
03.02.25	

WYTHNOS 3

Dydd Llun

(LL) MAC A CHAWS
(LL) PASTA A TOMATO
BARA GARLLEG
PYS A FFYN PUPUR COCH

SCWARIAU CRISPI
SIOCLED

Dydd Mawrth

PYSGODYN SEREN
MÔR NEU FILLED EOG
BRIWSION BARA
(LL) BYSEDD DI BYSGOD
FFA POB NEU SALAD
TATWS HUFEN

SBWNG TAFFI GLUDIOG
A CWSTARD

Dydd Mercher

PORC RHOS A GREFI
(LL) FFILED QUORN
BROCOLI A MORON
TATWS RÔST NEU
TATWS WEDI BERWI
SAWS AFAL

CACEN GAWS A
MANDARIN

Dydd Iau

KORMA CYW IÂR
(LL) KORMA LLYSIEUOL
PYS A CORN MELYN
REIS
BARA NAAN

BYN MAFON
A LLEFRITH

Dydd Gwener

BYRCYR CIG EIDION
MEWN BYN
(LL) BYRCYR QUORN
MEWN BYN
CHOLSLO A CIWCYMBR
SGLODION

IOGWRT A
DARNAU AFAL

Wythnos 3

16.09.24	10.02.25
07.10.24	10.03.25
04.11.24	31.02.25
25.11.24	06.05.25
16.12.24	02.06.25
20.01.25	23.06.25
	14.07.25

**TATWS TRWY'U CRWYN
WEDI EI LLENWI AR GAEL
BOB DYDD YN LLE'R PRIF
BRYD.**

DEWIS O LENWADAU.



Mae Bwydlen Ysgolion Cynradd Gwynedd yn cydymffurfio â Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion (Gofynion a Safonau Maeth) (Cymru) 2013. Ac wedi'i gymeradwyo gan Gydllynydd Bwyd Ysgolion, Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru. Mae diod o ddŵr ar gael i bawb amser cinio. Mae ffrwythau ffres ar gael bob dydd fel dewis yn lle pudin. Dylai bara (heb fenyn na margarin) fod ar gael drwy gydol amser cinio. Rydym yn paratoi'r bwyd o'r cynhwysion craidd ac nid ydym yn defnyddio bwydydd y gwyddys eu bod yn cynnwys cynhwysion a addaswyd yn enetig. Rydym yn darparu ar gyfer pob alergedd a diet arbennig ar gais, cysylltwch gyda Cogydd yr ysgol os gwelwch yn dda. Mae gwybodaeth alergedd am bob cynhwysyn ar gael yn gegin ysgol eich plentyn.



Gwasanaeth
Arlwyo

